

# BUKKESPRANGET!



SPRETNE NYHETER

FRA VESTRE BÆRUM RIDEKLUBB

# Klubbnytt

- Endelig er sesongen igang! Vi har hatt både dressur- og sprangryttere ute til start og allerede rukket å arrangere et klubbstevne hos oss. Vi har allerede hatt et par gode resultater, og det blir spennende å se hvordan det går med rytterne våre gjennom sesongen. Lykke til alle sammen 😊
- I år igjen hadde vi med en rideskoleelev til FERD rideskolecup på AEG. Celina gjorde en super innsats og nok engang hadde vi en rytter i toppen! Celina har skrevet en egen artikkel om hennes opplevelse og erfaringer under AEG, som har lagt til her i Bukkespranget.
- Etter mye bråk og mange timer i 2. Etasje, begynner den å se veldig bra ut. Møbler er skaffet og nå mangler bare siste finish før det er klart. Det har blitt veldig fint der oppe, og etter måneder med bråk og bygging over hodene våre, har vi i tillegg til en flott 2. etasje også fått en gjeng bombesikre hester.
- Juniorstyret jobber for å få arrangert temakvelder, og den første ble avholdt i begynnelsen av mars. Da spilte vi bowling og spiste pizza, og siden det var helgen før stevne gikk vi gjennom viktige detaljer som er greit å vite før man skal ut og ri stevner.

# Klubbstevne dressur



12. mars arrangerte vi årets første dressurstevne for klubben. Det var mange dyktige ekvipasjer! Første klasse var rytterttest LD, med de yngste ekvipasjene, som også red sitt første dressurstevne. Så var det rytterttest LC der Mari Rondane og Miss Sophie gikk av med seieren med 70%. I LC skolehest gikk førsteplassen til Lill Skovholt og Golden Girl med 64,8%, med Astrid og Hawk hakk i hel på 64,4%. I LB var det Bente og Hinata som dro avgårde med seieren, og i LA gikk seieren til Katrine Darvik og Ares med hele 64,839%! Gratulerer med flott resultat til hele gjengen, både plasserte og uplasserte. Det var flere på dette stevnet som debuterte i nye klasser eller sammen med hesten de red og fikk fine resultater og gode runder. Takk for vel gjennomført stevne – både ryttere, hester og funksjonærer 😊

# Kåringer

**Måndens forrytter gjeng:** Isabel, Helle, Mathilde og Lill. Vi har valgt tirsdagsgjengen, jentene er flinke til å hjelpe til og leie på de timene de skal. De er veldig effektive og har alltid en ren og ryddig stall.

**Stallens Stjerne:** Celina er Kåret til stallens stjerne. Celina deltok på FERD rideskolecup og fikk supre resultater.



**Stallens nye medlem:** Camilla har blitt kåret til stallens nye medlem. Hun og hennes ponni Highness ankom VBR på starten av året.



**Stallens spranghest:** Baronen er kåret til stallens spranghest, etter at han og Eirin hadde en god start på sesongen og har allerede tatt en 3. Plass på stevne i Hønefoss.



**Stallens heiagjeng:** Å reise på stevne med Vestre Bærum som team slår aldri feil. Uansett hvordan stevnet går blir man alltid heiet frem av gode lagkamerater, og stevnedagen er alltid hyggelig når man reiser som en gjeng. Forrige helg var det bl.a. Matilde, Pernille og Zara som tok turen til Hønefoss som heiagjeng.

## **Stallens privathest: Kjærholm's Caropeto**

Øverst i privatstallen står Carpeto som eies av Kristin Hilsen. Han er en av de mest kosete og sosiale hestene vi kjenner til, og noen ganger kan det faktisk bli litt i overkant. Jo fler som klør ham samtidig, jo bedre synes han det er. Selv om han er en veldig grei hest, krever han en erfaren rytter, og det er veldig få andre enn Kristin som har ridd ham. I år fyller Carpeto 10 år.

Carpeto er av rasen dansk varmblods, og "møtte" Kristin da hun jobbet på stall i Danmark. Han ble med henne hjem til Norge i 2010, så Kristin og Carpeto har kjent hverandre lenge. Sammen har Carpeto og Kristin startet MB, og Kristin har vært med på å utdanne ham fra han var unhest og skulle ris inn, til der han er i dag.



## Stallens skolehest: Golden Girl



Golden er en rødbrun hoppe på 23 år. Akkurat hvor lenge hun har vært i rideskolen er vi ikke helt sikre på, men Frederikke kan huske å ha ridd henne på Trygg med hest kurs for over 10 år siden, så lenge er det hvertfall. Golden er super snill å ri og gjør som hun skal, selv om man må være litt bestemt noen ganger. Hun er ikke glad i alt for mye besøk i boksen på en gang, men litt innimellom er greit. Med en lang karriere som skolehest å bygge erfaringer fra, kan hun alle triksene i boka for hvordan å gjøre rideøkten litt lettere. Likevel kan hun hvis hun vil – hun tok seieren i LC under klubbbestevner i februar.

## AEG 2016

### "Behindthe Scenes"

Av Celina Bjørseth-Andersen

Jeg var så heldig at jeg kvalifiserte meg til å være med i finalen for NM for rideskoleryttere. Dette var en helt unik opplevelse og jeg har lært utrolig mye.

Mamma og jeg dro nedover til Lefdals rideskole og Brunstad tidlig fredag 19. Februar. Dette året skulle hestene prøves på ridesenteret i stedet for på selve stevneplassen. Alle deltagerne og de fra Lefdals som skulle hjelpe oss med hestene møttes på arenaen. Der fikk vi vite hva som skulle skje og vi fikk også de røde jakkene som markerte hvem vi var. Det var bare de som var med rideskolecupen som fikk røde jakker.

Etter all informasjonen, kjørte alle til Lefdals. Her fikk vi vite hvilke hester vi skulle ha og hvem vi skulle dele med. Jeg fikk en fuks hest som het Rocky. Han var en del større enn jeg er vant til, men han var utrolig snill å ri på. Jenta jeg delte hesten med var fra Sandnes og vi ble godt kjent.

Det var ikke noe venting, vi fikk bare beskjed om å sale på hestene og ta de med inn i ridehuset. Her fikk vi prøve hesten i alle gangartene, begge veier og vi hoppet også noen hinder. Rocky synes det var veldig gøy å hoppe.

Etter at alle hadde fått prøvd hestene sine, la vi alt utstyret på hestebussen og hestene ble lastet. Vi deltakerne kjørte til arenaen og hadde litt tid til å se på eller dra andre steder, ettersom vi ikke skulle møtes i stallen før kl 17, for å gjøre klare hestene.

Kl 17 var alle 19 jentene og 1 gutt i stallen i stevnetøy for å flette og børste hestene. Det var en litt nervøs stemning, men det gikk ganske greit, vi var jo to på hver hest. Klassen begynte 19:40 og ca 1 time før gikk alle nes til oppvarmingsbanene. Det var to store telt og det blåste en del, så noen av hestene reagerte på lydene og bevegelsene fra duken, men det gikk ganske fort over. På banen fikk den første rytteren varme opp hesten og forberede seg på å ri inn på banen. Jeg var først av oss to om delte Rocky.





Det å ri inn på en så profesjonell arena er noe jeg håper alle får oppleve en gang. Det er en helt fantastisk følelse, men også ganske skummelt. Da jeg red inn, merket jeg at jeg bare stengte ut alt annet og fokuserte på hesten. Dette var nødvendig, fordi hesten hadde ikke vært med på AEG før, så banen var ny for oss begge. Heldigvis gikk det bra.

Etter at jeg hadde ridd, var det bare å gi hesten videre til den andre rytteren og gå og sette seg på ryttertribunen for å se på de andre. Alle fikk deltagerløyfe etter at de hadde ridd. Da alle var ferdige å ri, gikk vi samlet opp til stallen igjen. Ingen fikk høre resultatet, så derfor var det ekstra morsomt da Pernille fra VBR, som hadde vært og sett på sammen med Johanne og Elisabet, sendte meg melding og sa at jeg hadde fått 8.5 og ledet dressuren! Det var en veldig god følelse.

På lørdag skulle vi møtes kl 11 for å høre på et foredrag som skulle holdes spesielt for oss av Stein Endresen og May Hynne. Det var veldig lærerikt og morsomt. Etter dette skulle vi møkke og gå en tur med hestene slik at de skulle få rørt på seg. Det viste seg å være vanskeligere enn forventet å møkke, fordi det hadde regnet i løpet av natten og alle hestene stod i teltstaller. Derfor hadde det blitt veldig vått i

boksen, men det var bare å gjøre det beste ut av det og så legge på ny flis på toppen.

Etter at vi hadde gjort dette, hadde vi ikke noe program før på kvelden igjen, hvor vi skulle møkke og ta ut hestene en gang til. Da bestemte jeg meg for å sette meg og se på klassene. Det var veldig mange flinke ryttere og bare det å se på, var veldig lærerikt. På kvelden møkket vi og gikk en tur med hestene og så var det hjem og legge seg. Neste dag var det nemlig tid for sprang!

På søndag begynte klassen ganske tidlig, så derfor måtte vi være i stallen ganske tidlig på morgningen. Vi skulle jo flette hestene i dag også. Da alle hestene var ferdig flettet og salt opp, bar det ned til oppvarmingsteltene og vi gjorde det på samme måte som på fredag. Etter at alle hadde skrittet, travet og galoppert begge veier, gikk vi inn i det andre teltet og hoppet noen hinder. Men før vi kunne gjøre det, gikk vi banen. Da kom Stein Endresen for å gå med oss og gi oss tips til hva vi skulle gjøre.

Da banen var gått, fikk vi hestene av den vi delte med, og vi begynte å hoppe noen hinder. Deretter gikk fire og fire inn på banen samtidig og alle hoppet fortløpende. Banen var veldig profesjonell og det var utrolig kult å få lov til å ri på en sånn bane.

Dessverre gikk det ikke like bra i sprang som det gjorde i dressur. Jeg hadde ett riv og red feil en gang, men det var gøy uansett. Vi fikk heller ikke vite endelig plassering her, så jeg vet ikke hvilken plass jeg endte på. Etter at jeg var ferdig å ri, ga jeg hesten til den andre rytteren og satte meg for å se på. Da alle var ferdige med å ri, ventet vi spent på resultatet. Det var kun premieutdeling sammenlagt, og jeg håpet på at jeg hadde fått plassering til tross for at det ikke gikk så bra i sprang.

Endelig kom resultatet og jeg fikk 3. Plass sammenlagt! Dette var en fantastisk følelse og jeg var veldig glad. Så var det bare å få sløyfe og stille seg opp i riktig rekkefølge. Jeg klarte ikke å holde smilet tilbake da vi red ut til applaus og musikk. Første, andre og tredje plass fikk en pokal og etter å ha blitt gratulert av alle som var med og arrangere, var det tid for æresrunde. Vi prøvde å holde det kontrollert,

men ikke alle hestene skjønnte hvorfor vi skulle galoppere i rekke. Det var noe av det morsomste jeg har vært med på.

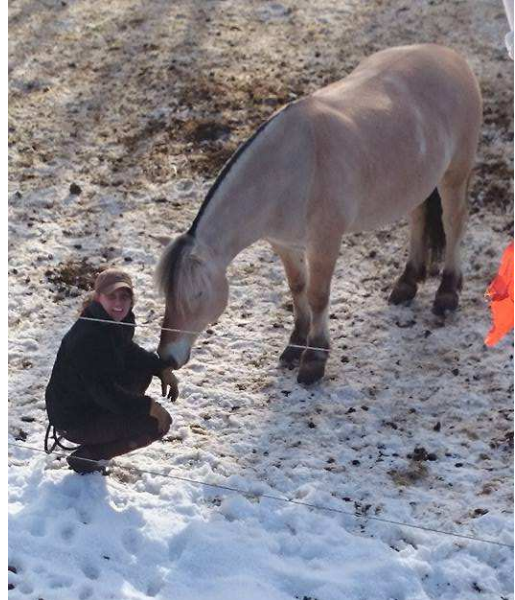
Hele opplevelsen, fra start til slutt, har vært fantastisk. Jeg er utrolig takknemlig for at jeg fikk sjansen til og være med på noe så stort som dette, og spesielt takk til Kristin, som var med hele tiden og gav meg mange gode tips og råd. Jeg håper så mange som mulig fra Tanum rideskole får være med og vise at vi er verdens beste rideskole!



## Horsemanshipkurs med Trine Bøhnsdalen

I helgen 27. og 28. februar fikk Vestre Bærum Rideklubb besøk av Trine Bøhnsdalen fra stall Gaustad i Nittedal. Hun holdt et horsemanshipkurs hvor hun snakket om retningslinjer for blant annet håndtering av hest, lese hestens kroppsspråk og samspill og generell kommunikasjon mellom hest og rytter.

Trine mener at det er viktig at vi mennesker kan lese og forstå hesten. Hester er store og sterke dyr, og derfor er det viktig at vi kan håndtere dem på rett måte i hverdagen. Hun snakket om hvordan man skulle håndtere, lese og sette rammer for hesten – både på bakken og på hesteryggen. Trine snakket også på at rytteren og hesten har sin egen "boble".



*Trine med fjordingen Dollar på beitet*

På starten av dagene var det en teoriøkt før man begynte å arbeide med noen av hestene på stallen. På kurset ble det brukt forskjellige hester med forskjellige væremåter. Vi hadde alt fra late, engstelige, skye, sinte og småfrecke ponnier og hester og noen som hadde litt mye energi til vanlig. Trine gikk dypere inn på hesten som art og individ og var tydelig over hva man kunne gjøre for å løse problemet.



*Kjersti med Lauric i hallen.*

Ylva var en av deltakerne på dette kurset, og hun hadde med seg den ponnien hennes Ares. Hun lærte masse om hvordan hun skulle håndtere Ares i forskjellige situasjoner, som for eksempel å sette grenser. Ylva fikk mange tips og hun var fornøyd med kurset. Noen flere som var med på kurset var Sofie med fjordingen Dollar og Nora og Kjersti Hatlevoll med Lauric.

Horsemanshipkurset var både for oppstallører på Vestre Bærum, men også for andre interesserte. Både ryttere og tilskuere fikk med seg mye fra denne interessante helgen. Vi takker så mye for et lærerikt og kjempefint kurs og ønsker Trine hjertelig velkommen tilbake til Vestre Bærum.

